

## Familjer

Läs först frågan och svara sedan genom att under varje delområde ange den siffra (0–10) som du tycker bäst motsvarar din uppfattning. Noll (0) betyder att du är mycket missnöjd och tio (10) betyder att du är mycket nöjd. Fem (5) betyder att du är varken missnöjd eller nöjd.

Om ni är två föräldrar i familjen, försök att svara på frågorna tillsammans. Om ni vill ge olika svar, ange den lägsta bedömningen (mindre nöjd).

**När du tänker på situationen just nu, hur nöjd är du med följande?**

### 1 Hur vardagsrutinerna löper

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

### 2 Andras hjälp när du (ni) behöver den

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

### 3 Era boendeförhållanden (bostad, bostadsområde)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

### 4 Familjens gemensamma aktiviteter

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

### 5 Hur parförhållandet fungerar

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

### 6 Samarbetet mellan hemmet och skolan

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

### 7 Era ekonomiska förutsättningar

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

### 8 Färdigheterna att uppfostra barn

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

### 9 Stämningen i familjen

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

### 10 Möjligheten till rekreation, hobbyer

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|



**I det följande kan du eller ni skriva ned målsättningar för hur saker och ting i familjen kan bli trevligare. Välj själv vilka punkter ni vill svara på.**

Sammanhållningen i familjen:

Hur vardagsrutinerna löper:

Hjälp från vänner och släktingar:

Samarbetet mellan hemmet och skolan:

Hur parförhållandet fungerar, kärleken:

Familjens gemensamma sysslor/aktiviteter:

De ekonomiska förutsättningarna:

Boendeförhållandena (bostad, bostadsområde):

Föräldrarnas möjligheter till rekreation (tillsammans, var för sig):

Uppfostran: