

14+

Сначала прочтите вопрос, а затем оцените оцениваемый элемент в каждой строке. Переместите ползунок в наиболее удобное положение (0-10).

Ноль означает, что Вы очень недовольны, а десять - очень довольны. Для номера пять Вы не недовольны и не удовлетворены.

Когда Вы думаете о настоящем, насколько Вы удовлетворены следующим?

1 Состоянием Вашего здоровья

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2 Вашей способностью преодолевать жизненные трудности

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3 Условиями проживания

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4 Своей способностью справляться с ежедневными обязанностями

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5 Своими семейными отношениями

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6 Количеством верных друзей

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

7 Своим финансовым положением

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8 Возможностью развивать свои сильные стороны (например, занимаясь любимым делом)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

9 Вашей самооценкой

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

10 Жизнь в целом

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Сейчас Вы можете написать себе цели, чтобы Вам было удобнее. Отвечайте только в тех пунктах, где хотите изменений в своей жизненной ситуации. *Отвечать во всех пунктах необязательно.*

Как Вы хотите повысить самооценку:

Как Вы хотите поправить здоровье:

Как Вы относитесь к предстоящим трудностям:

Каких дружеских отношений Вы желаете:

Какие отношения Вы хотите с семьей и близкими:

Чем Вы хотите заниматься в будущем:

Какие финансовые средства к существованию Вы хотите:

Где и как Вы хотите жить:

Что делает Вас счастливым/счастливой:

Как Вы хотите сохранить и развивать свои сильные стороны:

Спасибо за Ваш ответ!