

10-13-vuotiaan vanhemmalle

Arvioikaa lapsen elämäntilannetta seuraavien asioiden osalta.

Lue ensin kysymys ja vastaa sen jälkeen valitsemalla mielestäsi sopivin numero (0-10) kysymyksen alapuolelta.

1. Kuinka hyvin lapsi jaksaa yleensä herätä aamuisin kouluun?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Erittäin huonosti

Erittäin hyvin

2. Kuinka hyvin lapsi jaksaa ponnistella erilaisten vaikeuksien voittamiseksi?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Erittäin huonosti

Erittäin hyvin

3. Kuinka turvallista lapsella on kodin ulkopuolella (esimerkiksi koulumatkoilla tai leikkipaikoissa)?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Erittäin turvatonta, pelottavaa

Erittäin turvallista

4. Kuinka hyvin lapsi viihtyy koulussa?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Erittäin huonosti

Erittäin hyvin

5. Kuinka hyvin lapsi viihtyy kotona?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Erittäin huonosti

Erittäin hyvin

6. Onko lapsella riittävästi hyviä kavereita?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ei ole

Tarpeeksi

7. Onko lapsella tarpeeksi tarvitsemiaan tavaroita ja vaatteita?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Aivan liian vähän

Ihan tarpeeksi

8. Voin lapsi harrastaa ja tehdä haluamiaan asioita

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ei ollenkaan

Niin paljon kuin haluaa

9. Kuinka tyytyväinen lapsi on itseensä?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Erittäin tyytymätön

Erittäin tyytyväinen

10. Tunteeko lapsi, että kaikki asiat ovat hänen elämässään...

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Erittäin huonosti

Erittäin hyvin

Seuraavaksi voit kirjoittaa itsellesi tavoitteita kuinka asioista tulisi lapsella mukavampia. Vastaa vain niihin kohtiin joihin haluat.

Miten haluat parantaa itsetuntoa:

Miten haluat parantaa terveydentilaa:

Miten suhtautua eteen tuleviin vaikeuksiin:

Miten vahvistaa ystävyys-suhteita:

Miten huolehtii yhteydestä perheeseen:

Mitä haluaa tehdä tulevaisuudessa:

Mihin rahojen tulisi riittää:

Missä ja miten haluaa asua:

Mikä tekee lapsen tyytyväiseksi:

Minkä näet tulevaisuudessa lapsen vahvuudeksi: